



# 認知症対応型通所介護 デイサービスセンター善哉

社会福祉法人 誠和会



## 認知症のことで困っていることありませんか？

- ご家族の認知症が進んできて心配で目が離せなくなり、安心して買い物にも行けない。
- 日々の介護疲れが溜まってきたので少し離れる時間が欲しい。
- 認知症の進行が少しでも緩やかになって欲しい。
- 家族以外ともコミュニケーションをとって楽しんでもらいたいけど心配だ。
- 家で何もせずふさぎ込みがちだから楽しみを持って活動性を取り戻して欲しい。



こんなお悩みをお持ちの方に

デイサービスセンター善哉（よきかな）は**認知症ケア専門**の少人数（定員 12 名）のデイサービスです。専門のスタッフがひとりひとりのご利用者に関わる時間をしっかりと持ち対応することが可能です。

ご利用者が落ち着ける空間、楽しめる空間、ご家族が安心できる空間づくりを大切にしています。

是非、一度**体験**してみてください。ご自宅までお迎えにあがります。食事や入浴など**無料**でご体験頂けます。

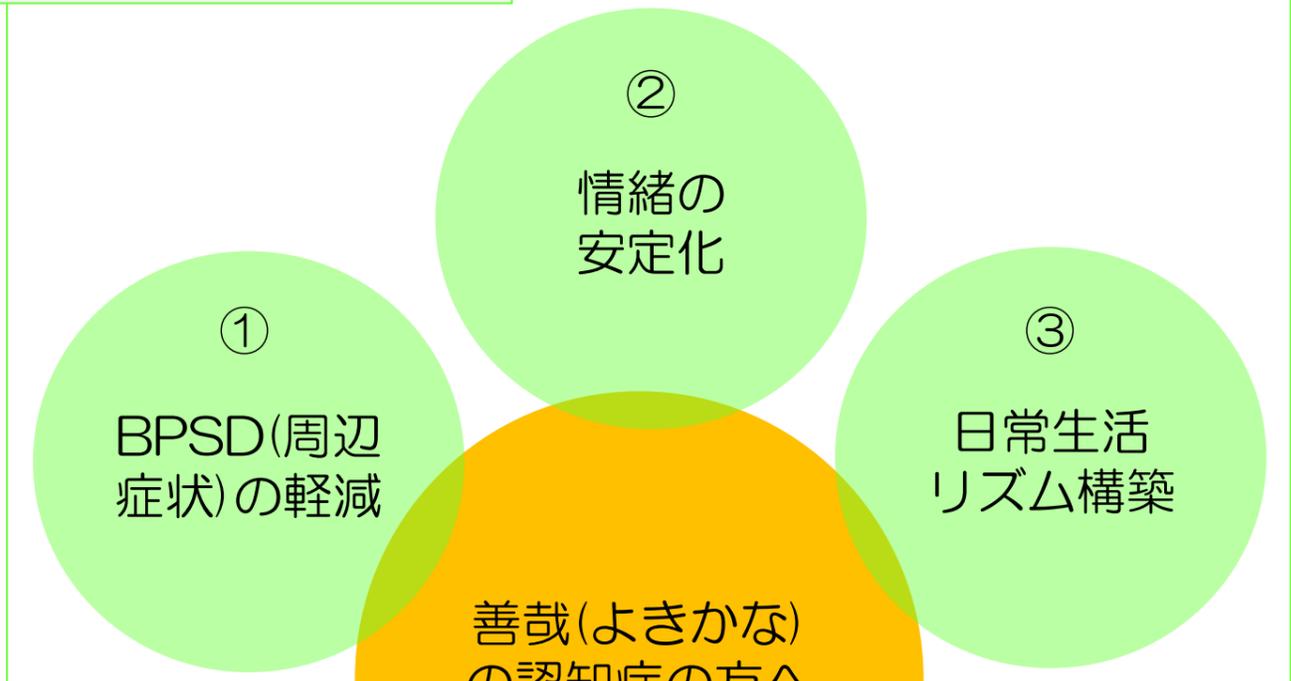


認知症対応型通所介護  
デイサービスセンター善哉（よきかな）  
福岡市早良区干隈 4 丁目 10-12  
092-874-1129  
担当：西尾

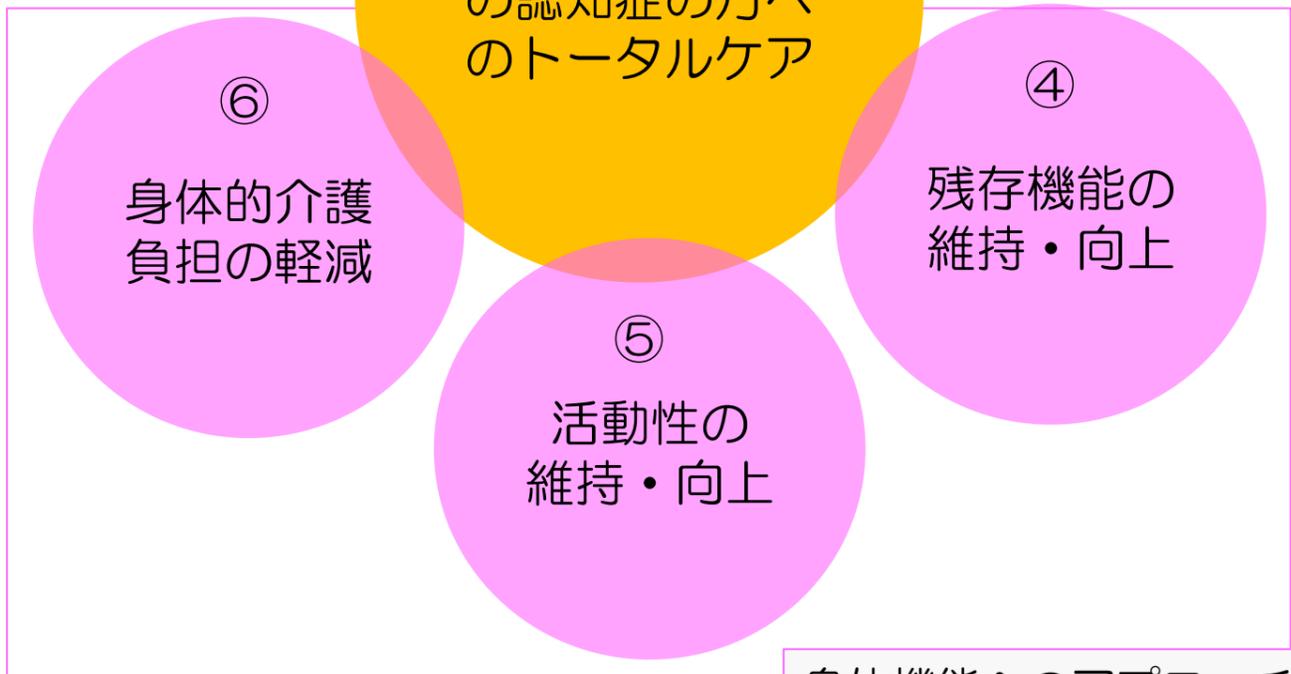


## 善哉（よきかな）だから出来る認知症の方へのトータルケア

### 認知機能へのアプローチ



善哉(よきかな)  
の認知症の方への  
トータルケア



### 身体機能へのアプローチ

## ①BPSD（周辺症状）の軽減



※周辺症状：徘徊、不穏、妄想、幻覚、抑うつ  
暴言・暴力、介護拒否などの症状

認知症におけるBPSD（周辺症状）の出現には理由があると言われています。  
周辺症状の軽減には時間をかけて話を聞き、傾聴する必要があります。  
善哉では定員12名に対し、スタッフを4名配置している為、周辺症状が強いご利用者に対し、時間をかけて対応する事が可能です。  
根気よく時間をかけ、誤魔化さない対応、あしらわれない対応がBPSDの軽減につながると信じ、誠実な対応を心掛けています。

## ②情緒の安定化



認知症の中核症状には短期記憶障害や理解・判断能力の低下などが挙げられます。これらの症状が認知症の方の不安を増長させ、周辺症状へとつながっていきます。中核症状を治すことはできませんが、不安を軽減し、情緒の安定化することで周辺症状の軽減は可能です。  
善哉では、その人の当たり前の尊厳を大切にするパーソンセンタードケアの考え方を基に、利用者としてしっかり向き合うユマニチュードやバリテーションなど、様々な認知症ケアの手法を取り入れご利用者の不安の軽減につとめています。

## ③日常生活リズムの構築



認知症の中核症状のひとつに見当識障害があります。季節や日付、時間などの認識が難しくなるために、日常生活リズムが崩れてきやすくなり、昼夜逆転等の周辺症状につながります。  
善哉では1日の生活リズムを設定し、ご利用者に1日の流れを感じてもらおう事を意識し活動して頂きます。また、季節を感じてもらおう為の創作物など取り組みを実施しています。

## ④残存機能の維持・向上



善哉では脳トレやレクリエーションを実施する際にも、ご利用者の残存機能を活かすことを心掛けています。  
専従のリハビリスタッフが脳トレやレクリエーションを機能的に分析し、ご利用者の身体機能面へのアプローチを兼ねたメニューを提供しています。



## ⑤活動性の維持・向上



認知症の中核症状により短期記憶は失われても、昔からしていた馴染みのある活動に関する記憶は長く残ります。このことに着目し、善哉ではご利用者の趣味活動や家事動作を通じ、活動性の維持・向上を図ります。出来ないことが増えるなか、役割を持つことで、失いつつある自信を回復し、その方が本来持っている活気を取り戻して頂けるように支援します。



## ⑥身体的介護負担の軽減



善哉では専従の理学療法士が個別機能訓練を実施します。  
主に、生活に必要な立ち座りや歩行などの基本動作訓練や下肢機能訓練を中心に、ご利用者の身体機能の維持だけでなく、ご家族の介護負担の軽減を目指し、ご希望があればご家族への動作指導も行います。



# 目的別プログラム

目的	個別プログラム	集団プログラム
①BPSD(周辺症状)の軽減	スタッフのマンツーマン対応 安心できる環境作り	ドライブ・散歩・脳トレ 創作活動 など
②情緒の安定化	バリテーションテクニック ユマニチュード	音楽鑑賞・唱歌・朗読
③日常生活リズムの構築	回想法・散歩・制作活動 1日の流れの設定	カードゲーム・体操 創作活動
④残存機能の維持・向上	リハビリー体型レク	輪投げ・スリッパ飛ばし 体操・的当て など
⑤活動性の維持・向上	家事などの役割提供や趣味活動	調理活動・園芸活動 趣味活動
⑥身体的介護負担の軽減	立ち座り・歩行・階段昇降 などの個別機能訓練	体操



## デイサービスセンター善哉 1日の流れ



9:00 お迎え  
到着後、健康チェック



9:30 入浴  
個別脳トレ  
個別機能訓練

その日の体調に合わせて  
実施しています。



10:30 ラジオ体操



12:00 昼食



13:00 カードゲーム  
創作活動  
レクリエーション  
など



15:00 おやつ  
15:30 午後の体操  
レクリエーション



16:30 お送り





