



### 管理者変更のお知らせ

令和2年9月11日よりデイサービスセンターけやきの管理者が変わります。

前任：森部 里美 後任：尾方 真司



9/11よりグループホームすみれの花に異動する事になりました。けやきデイで8年8ヶ月、至らない点も多くご迷惑をお掛けした事と思います。皆様と一緒に過ごせた日々はとても楽しく幸せでした。ありがとうございました。皆様がこれからもお元気でけやきにいらして下さることを心より祈っております。

(森部 里美)



初めまして。先日まで併設の特養けやきで相談員をしておりました尾方と申します。前任の森部に習い、明るく楽しいデイサービスを引き継ぐとともに、様々な取り組みにもチャレンジしたいと考えております。至らぬところも多々あるかと思いますが、何卒宜しくお願い致します。

(尾方 真司)

今後ともデイサービスセンターけやきをどうぞ宜しくお願い致します。

## 食事

管理栄養士により**栄養バランス**や**持病を考慮**して提供しております。

飲み込み(嚥下)が低下された方には**ソフト食**などの対応もできるので、安心して食事を楽しんで頂けます。食欲不振の方には、食事を半分で高カロリーの補助食品を付ける事もできます。



### 沖縄メニュー (8/10)

- ジューシーおにぎり
- 沖縄そば ○ もずく酢
- ゴーヤチャンプル
- 紫芋プリン



### 8/22 食事

- ご飯 ○ 赤魚の照り焼き
- 肉じゃが ○ 酢味噌和え
- 味噌汁
- フルーツ



### 誕生会メニュー (8/26)

- ちらし寿司 ○ がんも煮
- ゴマ酢和え
- 茶碗蒸し
- フルーツ (メロン)

## 作品づくり

今月もいろいろな作品づくりを行いました。

### 生け花

木曜日は生け花を行っています。皆さん思い思いに花を活けられます。

花を持ち帰りたいとの希望が多数あったため、活けたお花を持ち帰り頂いています。



### 麦わら帽子

#### 8月の作品づくり

- 8/4 折紙花火作り
- 8/21 麦わら帽子作り
- \* 9月は小物入れを作る予定です。



### 折紙花火



### サイクルマシン



### レッグプレス



### 健康ロード



機能訓練指導員が作成したお一人お一人の身体状況に合ったリハビリメニューに沿って、皆さん熱心にリハビリが行われています。当施設には3タイプの機械があり、① 背中筋力を付ける事で円背の防止 ② 足の筋力の維持向上 ③ 膝の曲げ伸ばしに効果があります。

身体機能の維持向上の為、これからもリハビリを頑張りましょう。